

TUCÁN

Año 4 / Enero

Edición Gratuita



Verano Feliz en Penonomé Pág. 3

Arte en el Parque , Espacio Cultural y Educativo Pág. 5





Mujeres Emprendedoras Pág. 10



Un Día en Campamento, conozca como viven los trabajadores de Cobre Panamá Pág. 6 y 7

Llano Grande, testigo de la historia



CEBG de Llano Grande - La Pintada.

Llano Grande, San Antonio y Sabaneta son comunidades diferentes pero unidas por una misma historia. Historia que se remonta a 1910, cuando por iniciativa del profesor José Nadal Silva, Manuel Vega y Estefanía Rodriguez, se ubica la primera escuela para atender la comunidad, porque tenía una cantidad de pobladores importante. En 1984 la comunidad, con personas como Emérita Córdoba y Eraclio Fernández, fundan la iglesia y poblado de San Antonio. Y en 1992, la comunidad de Sabaneta también pasa a ser regimiento.

En inicios del siglo XX la escuela de paja estaba ubicada en los altos de San Antonio, pero en 1926 es trasladada a Llano Grande y comparte terreno con la corregiduría. No es hasta 1941 cuando se levanta una escuela de quincha, piso de cemento y techo de tejas; gestionado por Simón García y construido por Maximiliano Torres. La primera maestra fue Doña Julia Salvatierra.

Los accesos a esta región eran a pie o a caballo. Hasta que en 1972, en el gobierno de Omar Torrijos, se construyen los primeros caminos y acueductos rurales; se abren los IPTs de Coclesito y La Pintada. En 1981 se construyen los primeros cortes con tosca y vados, tiempo después llega el fluido eléctrico. Gracias a la gestión del "Comité Pro Luz", conformado por Gilberto Figueroa, Pedro Rodriguez, Eduardo Dominguez, Máximo Guevara, Asunción Rivas, Eraclio Fernández y Juan Sánchez.

El profesor Gilberto Figueroa, de San Antonio, habló sobre las expectativas que mantienen como comunidades, con la esperanza de un mejor desarrollo. "Siendo un corregimiento unido podemos luchar por temas transversales como salud, calidad del agua, vías de comunicación, seguridad y valores", sostuvo Figueroa.



Capilla de San Antonio, Llano Grande.

Entregan Implementos Deportivos



Minera Panamá realizó una donación de implementos de fútbol a la escuelita deportiva del profesor Asunción Bonilla en Coclesito. El aporte consiste en uniformes, petos para prácticas, conos chicos y grandes, balones, porta balones, bomba, silbatos, colchonetas y cuerdas para saltar, beneficiando a más de 40 niños y niñas de las comunidades Coclesito, Embarcadero, San José y Villa del Carmen.

Como actividad de esparcimiento, salud y bienestar, en estas vacaciones de verano, se realizan clínicas de fútbol con los participantes. Para la clausura del evento se realizará un cuadrangular con equipos conformados con los pequeños futbolistas.



Asunción Bonilla, instructor de fútbol; Eulalio Yangüez, HR de San José el General; Jaime Torrero, Minera Panamá; y niños participantes.

Verano Feliz en Penonomé

Recientemente se desarrolló en Penonomé el torneo de fútbol infantil Verano Feliz Barrios Seguros, organizado por la Policía Nacional en alianza con el Municipio y Junta Comunal de Penonomé; y Minera Panamá. El evento deportivo contó con la participación de equipos de los diferentes corregimientos de este distrito y Coclesito como invitado.

La comisionada Iveth González de Rivas, jefa de la Zona Policial de Coclé, reiteró el compromiso de la institución con la gestión social y preventiva en conjunto con la comunidad. "No solo es juego, esta actividad va acompañada del desarrollo humano, a través de la Policía de Niñez y Adolescencia", concluyó la comisionada González.



Representantes de Minera Panamá junto con el equipo de fútbol de Coclesito.





Agustín Méndez, Alcalde de Penonomé; Iveth González, Jefa de la Zona Policial de Coclé; Todd Clewett, Gerente País de Minera Panamá, Matthew Bowen, Gerente de Seguridad de Minera Panamá; y Targidio Guevara, HR de Penonomé.





Historia del Tucán



Recientemente se realizaron reuniones con miembros de las comunidades para conocer sus opiniones acerca de los medios de comunicación que utiliza Minera Panamá. En una de las reuniones se conversó con el señor Edilberto Mora, de San Juan Centro, quien participó de las primeras asambleas informativas de relaciones comunitarias, hace 6 años aproximadamente. Mora fue parte del grupo de moradores que decidieron que fuese un periódico la mejor manera de recibir noticias de Minera Panamá.

La información sobre el proyecto Cobre Panamá llegaba a través de algunos voceros, y las comunidades eran muy distantes. “Se decidió que el mejor medio de comunicación fuese un periódico comunitario, que estuviese en tiendas de localidad y en las oficinas de Minera Panamá en Coclesito”, indicó Mora.

También es esas reuniones se escogió un nombre para el medio impreso, nombres como el Cocuyo o la Luciérnaga fueron sugeridos.

Al final se decidieron por El Tucán, por ser un ave que abunda en la región de Donoso. “La idea y el nombre del periódico El Tucán nacieron de esas primeras reuniones de líderes comunitarios”, concluyó el señor Edilberto.

El Tucán, ha ido evolucionando en el transcurrir de los años, realizando las mejoras continuas de la mano con las comunidades.



“Lo más importante es que lo escrito en el Tucán sea verídico, y si alguien quiere comprobarlo vea que es verdad”, Edilberto Mora, de San Juan Centro.











Festival Arte en el Parque, Espacio Cultural y Educativo

Por tercer año consecutivo el Festival Arte en el Parque y Minera Panamá desarrollan una alianza para promover la cultura en nuestras comunidades. En el marco de este evento, la empresa minera aportó becas culturales para los cinco primeros puestos del concurso de pintura, donde participan estudiantes de centros superiores de bellas artes de todo el país. Este año el Festival Arte en el Parque se celebró el 6 y 7 de febrero, como es tradición el parque 8 de Diciembre de Penonomé.

Alex Aparicio, presidente de la Fundación Arte en el Parque, valoró el apoyo de Minera Panamá, por ser de gran significado para los trabajos que realiza la fundación para impulsar el desarrollo humano de niños y jóvenes. "El parque de Penonomé se embellece con las obras de más de 100 artistas de diferentes disciplinas y técnicas, durante el festival", agregó Aparicio. Música, pintura, escultura y muchas otras expresiones artísticas estuvieron a disposición de propios y visitantes durante los dos días, donde Penonomé es la capital de la cultura en provincias centrales. Minera Panamá seguirá apoyando las manifestaciones culturales de las comunidades de influencia del proyecto Cobre Panamá.



Pintores ganadores del concurso, la directiva de Fundación Arte en el Parque y Jaime Torrero, Programas Educativos de Minera Panamá.



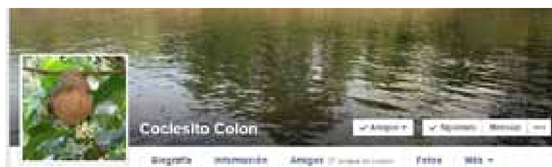


Los Chorros Tiburcia y San Juan en Cascajal



Chorro Tiburcia, Cascajal de Llano Norte - La Pintada

Estos hermosos parajes están en Cascajal, en Llano Norte de La Pintada. Para llegar a ambos hay que atravesar unas fincas privadas y caminando toma como unos 30 minutos ladera arriba. Desde la carretera hacia Coclesito, puedes llegar al Tiburcia a la altura de la "U", y al San Juan a la altura de la Capilla de Cascajal.



Fotos e información cortesía de la página de Facebook Coclesito Colón, donde Donoso y La Pintada tienen su espacio. Visitala facebook.com/coclesito.colon



Chorro San Juan, Cascajal de Llano Norte - La Pintada

Un día en Campamento, conozca cómo viven los trabajadores de Cobre Panamá

Acompañamos durante su jornada a Emilio Montenegro, conductor y coordinador de turno en el departamento de transporte en el proyecto Cobre Panamá. Emilio cuenta que su día de trabajo empieza muy temprano, porque ellos tienen que movilizar a todos los demás colaboradores a sus sitios de trabajo, así que deben estar listos antes que el resto. "Me levando desde las 4 de la mañana y a las 4 y media ya estamos desayunando, para empezar el trabajo a las 5:30 de la mañana", explicó Montenegro. Se reúnen en los estacionamientos con los conductores en turno y se reparte el trabajo de las rutas habituales y cualquier encargo nuevo que informen sus superiores. "Siempre hay horas pico, de mucho movimiento. Trasladamos al personal a sus sitios de trabajo antes y después de cada comida", agregó un entusiasmado Emilio.

Utilizan Coasters y carros livianos de 5 pasajeros para atender la cantidad de personas que se mueven interna en Cobre Panamá. "Luego de los momentos pesados, aprovechamos para hacer otras tareas como lavar los autos, revisarlos y llevarlos al taller de ser necesario", añadió el conductor. Aparte de coordinar el turno, Emilio también conduce, por lo general, atendiendo los traslados de algunos colaboradores que requieran movilizarse de un edificio a otro.

Cuando llega la hora del almuerzo, el equipo de transporte debe cumplir sus obligaciones de llevar al personal a los comedores y luego regresarlos a sus lugares de trabajo. "Nosotros almorzamos como la una o una y media de la tarde. El medio día es una hora pico de movimiento", apuntó Montenegro. Otra asignación importante del equipo de transporte es movilizar al personal cuando se va a dar una voladura (operación con explosivos para moler la roca) en una de las canteras.



Emilio Montenegro, conductor y coordinador de turno en el departamento de transporte en sitio mina. Campamento Dorado Edificio 601.





Montenegro reside en el Campamento Dorado, con capacidad para 500 personas. “Aquí tenemos habitaciones cómodas, servicio de lavandería y comida variada, no tengo queja”, aseguró Emilio, cuando compartíamos el almuerzo.

Cobre Panamá cuenta con 6 campamentos (uno está en construcción), donde hay habitaciones, comedores, gimnasios, servicio de lavandería, clínicas, áreas recreativas e internet cafés.

Emilio Montenegro inició en la empresa como mensajero y ahora ha asumido nuevas responsabilidades como encargado de turno en transporte en sitio mina. “Cuando trabajé en la ciudad tenía muchos gastos diarios, aquí en el proyecto mi salario es para la casa”, señaló Montenegro.





Áreas recreativas como gimnasio, billar, ping pong, baloncesto y fútbol sala.



Clínica de los trabajadores, urgencias y rescate.



“Aquí tenemos habitaciones cómodas, servicio de lavandería y comida variada, no tengo queja”, aseguró Emilio.





¡Sabias que...!

¿Cómo se forma un arcoíris?

La refracción de la luz

Los arcoíris son un fenómeno óptico con causas meteorológicas que en forma de arco de bandas concéntricas, en los cielos parecen presentar una amplia franja con los siete colores elementales. La causa de este fenómeno se explica con la llamada refracción de la luz, el sol proyecta su luz a través del agua, con frecuencia, de las pequeñas gotas de lluvia en la atmósfera. La luz que llega a la Tierra desde el Sol es de color blanco, o en realidad, así lo vemos pues de hecho son de un conjunto de colores. Cuando cada haz de luz golpea las gotas en determinado ángulo, la luz blanca se descompone en sus distintos colores.



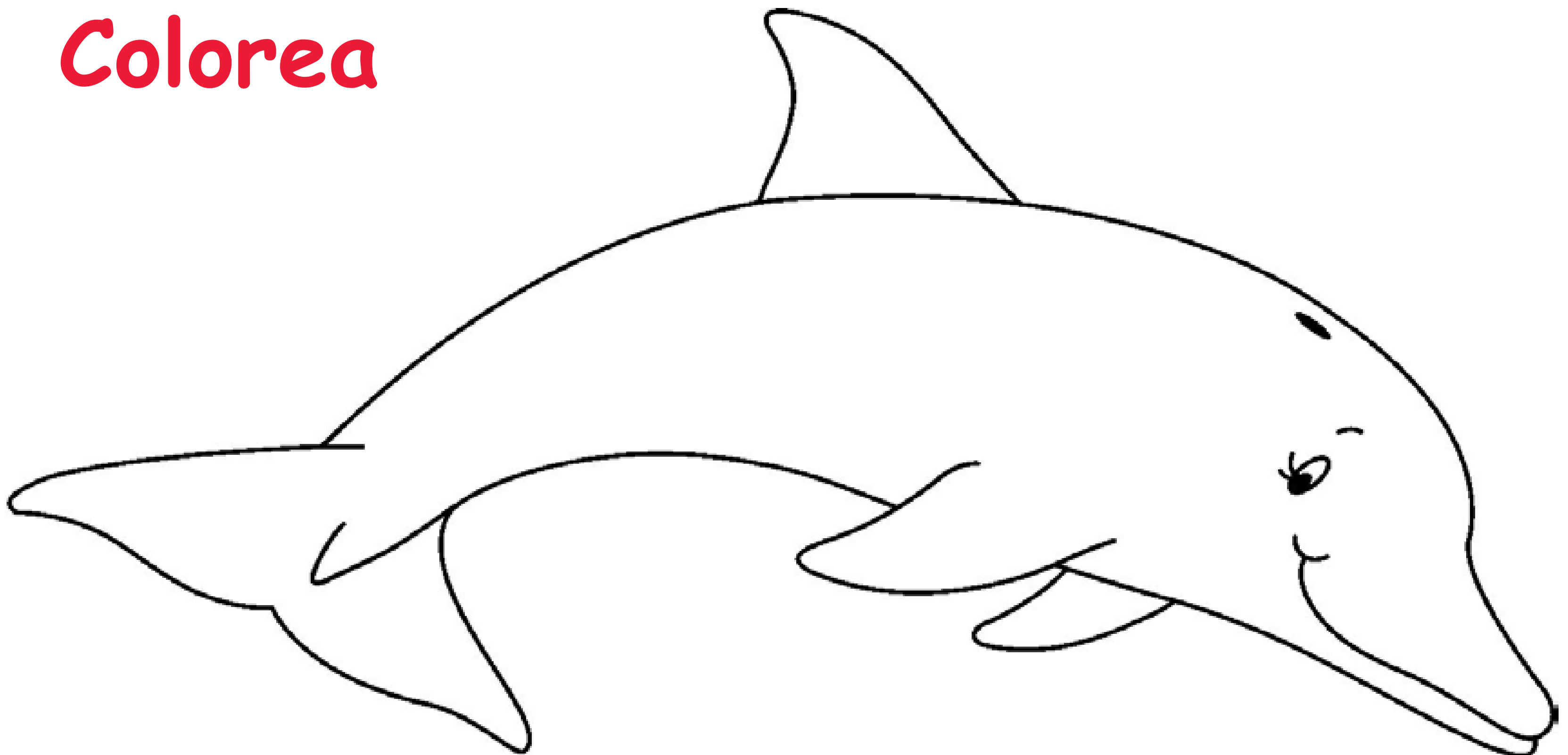
¿Por qué a veces se ve la Luna durante el día?

La luz solar y su reflejo.

Hay días en los que la luna puede apreciarse cuando aún no ha oscurecido y siempre nos llama la atención, pero esto ocurre porque en realidad no sabemos a qué se debe. Primero debemos tener en cuenta que la Luna no produce luz por sí misma sino que refleja la del Sol, allí es cuando nosotros podemos verla. Cuando la Luna y el Sol están exactamente en el mismo lado de la Tierra, podemos ver la Luna durante el día, pero cuando estos están en lados opuestos, vemos la Luna solo en la noche.



Colorea



Jóvenes de Éxito

Jóvenes que ocuparon los primeros puestos de honor en los colegios de Donoso y de La Pintada, recibieron un premio incentivo por tan importante logro académico. Además estos alumnos tienen garantizada una beca universitaria para continuar sus estudios en la carrera que elijan.

Marieth Martínez Alveo, ocupó el primer puesto de honor en la promoción 2014 del IPT de La Pintada, y dice estar muy contenta por la beca de Minera Panamá, porque es una oportunidad para continuar sus estudios universitarios. “La universidad es muy importante, cada vez exigen más, hasta maestrías. Tenemos que superarnos”, manifestó la futura profesional. Marieth inició sus estudios de licenciatura en administración de empresas agropecuarias y quiere ser dueña de su propio negocio.





Como un aporte a la formación de nuevos profesionales, Minera Panamá ha entregado 2, 020 becas escolares a estudiantes sobresalientes de las comunidades vecinas al proyecto Cobre Panamá. Anualmente la empresa destina un fondo de 250 mil dólares aproximadamente para beneficiar a los alumnos integrados al Plan de Becas “Minera Panamá, Crece Contigo”.

Arriba, Marieth Martinez y Leidys López, Primer y segundo puesto del IPT La Pintada; Abajo, Lilibeth Núñez García, primer puesto del CEBG Miguel de la Borda.

Características e información del Colibrí (Trochilinae)

Generalmente conocidos como Colibrís o colibríes, picaflores o chupamirtos, los troquilinos (Trochilinae) son un subfamilia de aves con patas pequeñas llamadas apodiformes, pertenecientes a la familia Trochilidae. Son las aves más pequeñas del mundo.

Normalmente, el peso de todas estas especies oscila entre 2.5 a 6.5 gramos, con variedades de colores y formas. Son las únicas aves capaces de volar hacia adelante y hacia atrás. Su desplazamiento es de aproximadamente 45 km/h.

El néctar de flores principalmente rojas o naranjas brillantes, es el alimento preferido de los colibrís. De ahí obtienen calorías para volar y tener energía; y de los insectos, principalmente de las arañas, avispas, escarabajos y hormigas, obtienen las proteínas. El 90% de su dieta es a base de néctares y el resto de insectos.

Su sistema de comunicación es a base de sonidos cortos o largos. Estos últimos son utilizados generalmente durante la etapa de cortejo o para ahuyentar a los intrusos. El zumbido de las alas emitidas durante el vuelo, también es una forma de comunicación.



Llano Grande apuesta a la limpieza

En la comunidad de Llano Grande, Sabaneta y San Antonio se ha implementado una campaña de limpieza con la finalidad de crear consciencia entre las personas que transitan la carretera entre Llano Grande y Coclesito.

Mitzuri Ortega, Corregidora de Llano Grande, informó que ya se han realizado dos jornadas de limpieza en Llano Grande y San Antonio, y se seguirán haciendo para evitar que los canales se desborden cuando empiece la temporada lluviosa. "Hacemos un llamado a los conductores y pasajeros de vehículos que usan esta carretera para que no tiren la basura en las cunetas. La comunidades de Llano Grande quieren sus calles limpias", enfatizó Ortega. De las calles se recogieron 78 bolsas jardineras con basura, durante las jornadas.



Mujeres Emprendedoras en San Juan de Turbe





En San Juan de Turbe hay un grupo de mujeres que han decidido emprender varias actividades para aumentar sus ingresos familiares y reducir gastos.

La señora Digna Navarro es parte de un grupo de 3 mujeres y un hombre, que han invertido los ingresos de la Red Oportunidades del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) en un pequeño negocio de confección de bloques de construcción. "Nos capacitaron para hacer bloques y sabemos cómo son las medidas para mezcla de concreto", afirmó la señora Navarro. Además con el programa de Agroextensionismo de Minera Panamá, apoyan el huerto escolar y todos tienen huertos en sus casas. "Es importante estar organizado en la comunidad y siempre ver lo positivo, los beneficios de los trabajos que hacemos", agregó la emprendedora.

Marta González, de San Juan de Turbe, explica cómo ha ayudado el programa de Agroextensionismo de Minera Panamá en su casa, porque gasta menos comprando alimentos en la tienda. "Siembro de todo, tomate, plátanos, maíz, culantro, cebolla, apio, etc. Además hago abono orgánico y aprendí a limpiar las semillas de plátano", señaló Marta.

El programa de Agroextensionismo de Minera Panamá, impulsa la seguridad alimentaria.



Los Remedios de la Abuela

Beneficios de la Zarzaparrilla

Para los riñones : Por sus cualidades como diurética y por su acción osmótica, la cual mejora la actividad de epitelio renal, es recomendada la decocción de las raíces para enfermedades como la gota y el ácido úrico.

Existe un tratamiento sencillo pero efectivo para prevenir y controlar los síntomas ocasionados por el asma. Para ello inicialmente deberá dejar de beber café, bebidas gaseosas y el tabaco. Es necesario realizar el cocimiento de raíz de fique, cola de caballo y zarzaparrilla y tomar tres veces al día. Para complementar también será prudente licuar rábanos en jugo de limón y endulzar con una cucharada de miel de abejas. De esta mezcla se toma una cucharada cada hora y se puede refrigerar en un frasco de vidrio.

A nivel dermatológico: Es utilizada para atacar los hongos, psoriasis y otras afecciones de la piel, esto debido a sus propiedades anti-infecciosas.

Otros usos: Las saponinas poseen una acción espumante, por lo cual es utilizado en el control de la espuma de las cervezas.

Beneficios a nivel digestivo, urinario, dermatológico y endocrino. Se utilizan las raices en decocción o infusión.

Contraindicaciones: Las saponinas en dosis altas pueden provocar trastornos a nivel digestivo, como vómito, náuseas e irritación estomacal.



OTRO DATO

El jugo de apio crudo es útil en el tratamiento de desintoxicación por licor. Toma nota:

o Licúa el apio y mezcla medio vaso de jugo de apio con igual cantidad de agua.

o Bebe esta preparación, todos los días, durante un mes.



El Níspero



Árbol siempre verde de 9-15 m de altura en cultivo, alcanzando muchos más en los bosques tropicales. Copa densa, con las ramas principales horizontales. Tronco con la corteza de color pardo, agrietada, que al cortarla exuda un látex blanco utilizado en la fabricación de goma de mascar. Hojas elípticas, de 4-15 cm de longitud, agrupadas en los extremos de las ramillas. La textura es algo coriácea y la nerviación es notable. Flores solitarias, de color blanquecino y 6-11 mm de diámetro. Poseen 6 sépalos y 6 pétalos. El fruto es una baya subglobosa de hasta 10 cm de diámetro y de color más o menos marrón. Contiene 3-12 semillas negruzcas. La pulpa es de color amarillo rojizo, aromática y comestible.



SOPA DE LETRAS

A	L	L	O	X	I	O	N	F	Y	P	D	E	S	P	O
M	I	N	E	R	A	L	E	S	L	L	A	C	E	R	S
I	R	M	O	N	P	L	X	B	A	Y	O	P	D	N	M
N	O	I	C	A	R	E	P	O	T	A	E	R	A	S	G
A	I	V	C	A	M	P	A	M	E	N	T	O	D	I	U
T	N	B	I	P	T	X	U	I	M	Z	P	Y	I	S	T
F	S	L	S	O	S	T	E	N	I	B	L	E	N	O	E
G	O	E	O	C	O	B	R	E	P	O	Y	C	U	S	X
S	N	C	T	A	O	L	I	R	R	P	A	T	M	D	C
S	E	E	R	N	J	N	L	I	O	R	L	O	O	E	I
O	X	G	E	T	X	M	S	A	E	R	N	S	C	S	D
T	P	A	U	E	I	O	N	T	Y	E	M	O	L	A	A
N	L	T	P	R	I	S	N	F	R	C	A	N	P	R	D
E	O	N	D	A	I	A	D	G	T	U	T	O	C	R	O
I	R	A	S	O	C	D	S	L	E	R	C	D	R	O	S
M	A	L	C	P	A	N	A	M	A	S	Y	C	N	L	R
I	C	P	S	U	G	D	A	D	I	O	P	R	I	L	M
C	I	X	R	E	S	P	O	N	S	A	B	L	E	O	F
A	O	S	P	R	B	N	T	R	I	L	L	O	Y	A	N
Y	N	L	A	P	I	N	T	A	D	A	O	P	S	M	I

1 CAMPAMENTO
2 CANTERA
3 COMUNIDADES
4 CONSTRUCCIÓN
5 DESARROLLO
6 DONOSO
7 EXPLORACIÓN
8 LA PINTADA
9 METAL
10 MINA
11 MINERALES
12 OPERACIÓN
13 PANAMÁ
14 PLANTA
15 PROYECTO
16 PUERTO
17 RECURSO
18 RESPONSABLE
19 SEGURIDAD
20 SOSTENIBLE
21 YACIMIENTOS

¡9 de cada 10 trabajadores somos orgullosamente panameños!

INFORME DE CONTRATACIÓN ENERO 2015

91% Panameños
46% Provincias de Colón y Coclé
22% de los Distritos de La Pintada y Donoso
25% de las comunidades locales del EsIA (incluyendo Penonomé)



Campamento el Dorado, en el proyecto Cobre Panamá - Donoso Colón.

"Con Nuestra Gente..."

Todos los viernes a las 9:00 de la mañana
Por Radio Reforma 102.9 FM
Conoce a la gente que crece con Cobre Panamá.
Pueden encontrar los audios del programa en minerapanama.com/programa-radial/
Para consultas y comentarios escríbanos al correo electrónico pan_connuestragente@fqml.com

